

**BÀI TUYÊN TRUYỀN NGUYÊN NHÂN, BIỂU HIỆN
VÀ CÁCH PHÒNG BỆNH SỞI**

Để chủ động phòng chống dịch bệnh trong trường học. Trường Mầm Non Trảng An xây dựng bài tuyên truyền về nguyên nhân, biểu hiện và cách phòng bệnh sởi như sau:

Nguyên nhân gây bệnh

Bệnh sởi do vi rút sởi thuộc nhóm Paramyxovirus gây nên. Virus sởi tồn tại ở họng và máu bệnh nhân từ cuối thời kì ủ bệnh đến sau khi phát ban một thời gian ngắn. Bệnh rất dễ lây, thường gặp ở trẻ em, gây viêm long ở kết mạc mắt, đường hô hấp, tiêu hoá và các phát ban đặc hiệu. Có nhiều biến chứng nặng nề.

Đường lây

Người là nguồn bệnh duy nhất, lây trực tiếp qua đường hô hấp. Đặc biệt ở trẻ em chưa có miễn dịch, trẻ em từ 2 – 6 tuổi mắc bệnh nhiều.

Biểu hiện của bệnh sởi

Biểu hiện: Sốt $38,5^{\circ}\text{C} - 40^{\circ}\text{C}$, nhức đầu, mệt mỏi ...
Xuất tiết niêm mạc: Kết mạc đỏ, phù mi mắt, chảy nước mắt, sợ ánh sáng. Sổ mũi, hắt hơi, khản tiếng, ho khan, có khi có ít đờm. Tiêu hoá có nôn, thối, đi ngoài phân lỏng.

Có hạt nội ban: Trên nền niêm mạc má đỏ hồng nổi lên những chấm trắng, nhỏ, đường kính khoảng 1mm. Khi phát ban ra ngoài, đầu tiên ban sởi mọc ở chân tóc, sau tai, sau gáy, trán, má đầu, mặt, cổ...

Xử trí khi trẻ có dấu hiệu nghi mắc sởi

- Cách ly trẻ bệnh với các trẻ lành.
- Đưa trẻ tới cơ sở y tế để được khám và điều trị kịp thời.
- Cho trẻ ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng cần thiết, tăng cường thức ăn giàu vitamin A để bảo vệ đôi mắt của trẻ.
- Cho trẻ uống nhiều nước (dung dịch Oresol, nước ép quả tươi, nước lọc...), đặc biệt khi trẻ sốt cao, tiêu chảy.
- Vệ sinh răng miệng, vệ sinh thân thể cho trẻ; tăng cường dinh dưỡng cho trẻ để hạn chế các biến chứng của sởi. Không nên kiêng tắm, kiêng gió vì sẽ làm cho bệnh trầm trọng hơn.




Các biện pháp phòng bệnh sởi



- Tiêm vắc xin sởi là biện pháp tốt nhất để phòng bệnh. Để đạt hiệu quả phòng bệnh cao, trẻ cần được tiêm đủ 2 mũi vắc xin sởi.
 - Mũi 1: tiêm khi trẻ được 9 tháng tuổi.
 - Mũi 2: tiêm khi trẻ được 18 tháng tuổi.
- Không cho trẻ tiếp xúc với bệnh nhân mắc sởi hoặc nghi mắc sởi.
- Thường xuyên rửa tay và vệ sinh thân thể cho trẻ, rửa tay bằng xà phòng trước và sau khi chăm sóc trẻ.
- Vệ sinh nhà cửa, giữ nhà cửa thông thoáng, tránh gió lùa khi trời lạnh.

TÍCH CỰC CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI




Hà Nội, năm 2014

Phòng bệnh

Tiêm phòng vắc xin sởi tại trạm y tế đúng theo chương trình tiêm chủng mở rộng:

Mũi 1: khi trẻ 9 tháng tuổi.

Mũi 2 khi trẻ 18 tháng tuổi (vắc xin Sởi –Rubella)

Cách ly nguồn bệnh.

Giữ vệ sinh nhà cửa, môi trường sống sạch sẽ. Cung cấp nguồn dinh dưỡng hợp lý.



CÁCH PHÒNG CHỐNG BỆNH SỞI



Chủ động đưa trẻ từ 9 tháng đến 2 tuổi chưa tiêm hoặc tiêm chưa đủ 2 mũi vắc xin phòng bệnh sởi đi tiêm đầy đủ, đúng lịch và các nhóm tuổi khác (6-9 tháng, 1-10 tuổi) tham gia chiến dịch tiêm vắc xin phòng, chống bệnh sởi theo hướng dẫn của Bộ Y tế.



Không cho trẻ đến gần, tiếp xúc với các trẻ nghi mắc bệnh sởi; đeo khẩu trang nơi đông người; thường xuyên rửa tay bằng xà phòng khi chăm sóc trẻ.



Giữ vệ sinh thân thể, mũi, họng, mắt và răng miệng cho trẻ hàng ngày; đảm bảo dinh dưỡng, giữ ấm cơ thể cho trẻ.



Khi phát hiện có các dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh sởi cần sớm cách ly và đưa trẻ đến các cơ sở y tế gần nhất để được thăm khám, tư vấn điều trị kịp thời.



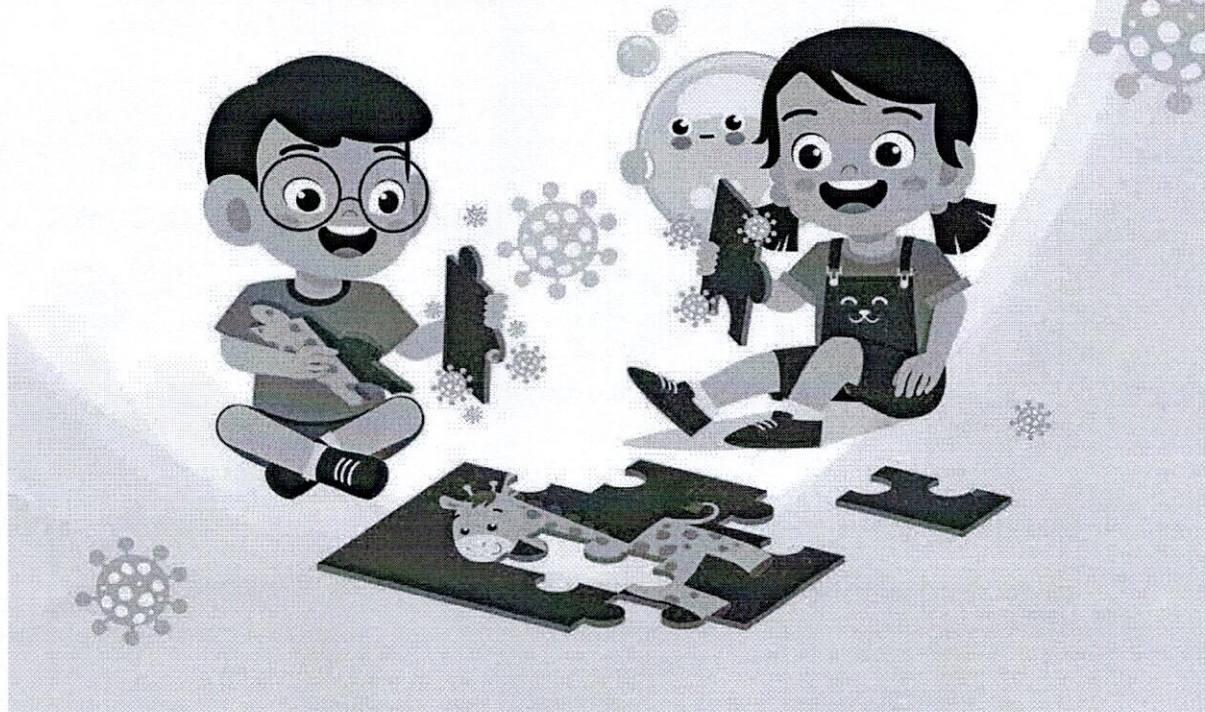
Nhà trẻ, mẫu giáo, trường học nơi tập trung đông trẻ em cần giữ gìn vệ sinh sạch sẽ, thông thoáng và đủ ánh sáng; thường xuyên khử trùng đồ chơi, dụng cụ học tập và phòng học bằng các chất sát khuẩn thông thường.





PHƯƠNG THỨC LÂY TRUYỀN

Bệnh sởi lây truyền bằng đường hô hấp do tiếp xúc trực tiếp với các chất tiết của mũi họng bệnh nhân. Đôi khi bệnh có thể lây gián tiếp qua những đồ vật mới bị nhiễm các chất tiết đường mũi họng của bệnh nhân.



Vì bệnh sởi là bệnh truyền nhiễm nguy hiểm nên Trường Mầm Non Tràng An đã có những biện pháp phòng bệnh cho trẻ như:

Chăm sóc chu đáo chế độ dinh dưỡng, đảm bảo vệ sinh.

Tổ chức hoạt động luyện tập hàng ngày để nâng cao khả năng miễn dịch cho trẻ.

100% các lớp thực hiện tổng vệ sinh trong và ngoài lớp học sạch sẽ đúng lịch quy định vào thứ 6 hàng tuần.

Thường xuyên theo dõi sức khỏe của trẻ để phát hiện, cách ly sớm những trẻ nghi mắc sởi/rubella.

Các bậc phụ huynh đưa con đi tiêm chủng đầy đủ và đúng lịch các vắc xin trong Chương trình tiêm chủng mở rộng để chủ động phòng chống các bệnh

truyền nhiễm có vắc xin phòng bệnh truyền nhiễm có vắc xin phòng bệnh

HƯỚNG DẪN CHĂM SÓC VÀ THEO DÕI TRẺ TẠI NHÀ

- Tất cả các trẻ mắc sởi nên đi khám tại các cơ sở y tế để được các bác sĩ đánh giá mức độ bệnh và bổ sung Vitamin A theo độ tuổi.
- Nếu trẻ đủ điều kiện chăm sóc tại nhà :
 - Cách ly trẻ bệnh với trẻ lành.
 - Cho trẻ uống thuốc hạ sốt khi sốt $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$ theo chỉ định của bác sĩ.
 - Người chăm sóc cần đeo khẩu trang, rửa tay sạch trước và sau mỗi lần tiếp xúc với trẻ bị bệnh.
 - Vệ sinh thân thể trẻ hằng ngày.
 - Trẻ còn bú mẹ vẫn tiếp tục cho bú và kết hợp chế độ ăn bổ sung hợp lý (nếu trẻ ≥ 6 tháng).
 - Cho trẻ ăn thức ăn mềm dễ tiêu, nấu chín kỹ và khi ăn nên chia thành nhiều bữa.

Lưu ý: Nên tắm cho trẻ bằng nước ấm ở nơi kín gió, tránh để lạnh, không tắm lâu, không chà xát mạnh,...

CẦN ĐƯA TRẺ ĐẾN CÁC CƠ SỞ Y TẾ KHI TRẺ CÓ CÁC BIỂU HIỆN . . .



Sốt cao liên tục
 $\geq 38.5^{\circ}\text{C} - 40^{\circ}\text{C}$



Khó thở, thở nhanh



Quấy khóc, vật vã,
rối loạn ý thức



Phát ban toàn thân
và vẫn sốt

Khi nhận thấy các triệu chứng bất thường phụ huynh học sinh cần chủ động đến các cơ sở y tế để phát hiện bệnh và khám chữa kịp thời.

P. HIỆU TRƯỞNG



Đỗ Thị Chính

Nhân viên Y tế

Nguyễn Thị Anh