

BÀI TUYÊN TRUYỀN VỀ BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT

Kính thưa toàn thể CBGVNV và phụ huynh học sinh!

Thực hiện công văn số 1025/UBND-PYT ngày 21/4/2025 V/v tăng cường công tác phòng chống bệnh sốt xuất huyết và bệnh truyền nhiễm mùa hè năm 2025 trên địa bàn thành phố

Thực hiện công văn số 144/KH-UBND ngày 08/05/2025 triển khai các hoạt động hưởng ứng ngày ASEAN phòng, chống sốt xuất huyết lần thứ 15 năm 2025 trên địa bàn thành phố Đông Triều.

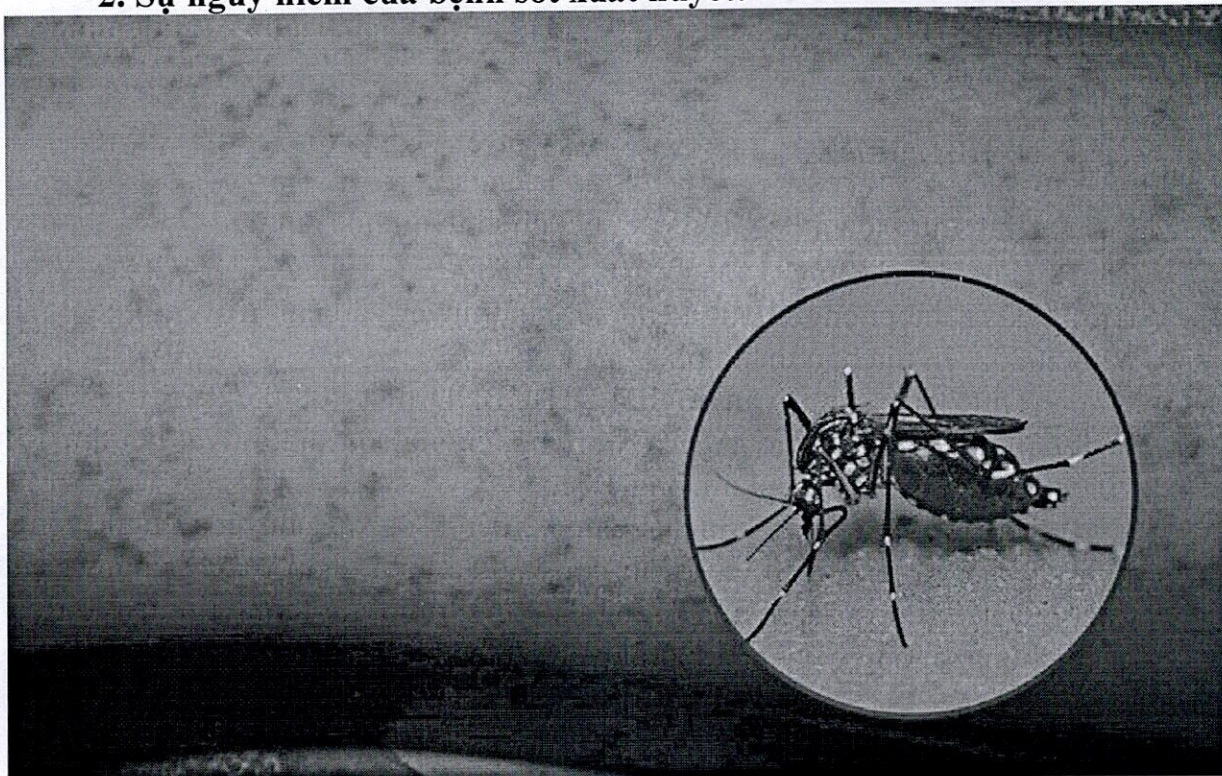
Để giúp cha mẹ trẻ hiểu thêm về bệnh sốt xuất huyết Dengue cũng như mức độ nguy hiểm của dịch bệnh này và các biện pháp phòng chống bệnh sốt xuất huyết, Trường Mầm non Tràng An xin gửi những thông tin tuyên truyền về cách phòng, chống bệnh sốt xuất huyết, cụ thể như sau:



1. Bệnh sốt xuất huyết là gì?

Sốt xuất huyết Dengue là bệnh truyền nhiễm do virus Dengue gây nên. Virus truyền từ người bệnh sang người lành do muỗi đốt. Muỗi Aedes Aegypti là côn trùng trung gian truyền bệnh chủ yếu. Bệnh xảy ra quanh năm, thường gia tăng vào mùa mưa. Bệnh gặp ở cả trẻ em và người lớn. Đặc điểm của sốt xuất huyết Dengue là sốt, xuất huyết và thoát huyết tương, có thể dẫn đến sốc giảm thể tích tuần hoàn, rối loạn đông máu, suy tạng, nếu không được chẩn đoán sớm và xử trí kịp thời dễ dẫn đến tử vong.

2. Sự nguy hiểm của bệnh sốt xuất huyết:



- Bệnh chưa có thuốc điều trị đặc hiệu và chưa có vắc xin phòng bệnh
- Thường gây ra dịch lớn với nhiều người mắc có thể gây tử vong nhất là với trẻ em, gây thiệt hại lớn về kinh tế, xã hội.
- Bệnh sốt xuất huyết do vi rút gây ra với 4 típ gây bệnh, một người có thể mắc nhiều lần do nhiễm các typ vi rút khác nhau.

3. Đặc điểm của muỗi truyền bệnh sốt xuất huyết:

- Muỗi có màu đen, thân và chân có những đốm trắng thường được gọi là muỗi vằn.
- Muỗi vằn cái đốt người vào ban ngày, đốt mạnh nhất là vào sáng sớm và chiều tối.
- Muỗi vằn thường trú đậu ở các góc/xó tối trong nhà, trên quần áo đặc biệt quần áo cod mùi mồ hôi, chăn màn, dây phơi và các đồ dùng trong nhà.
- Muỗi vằn đẻ trứng, sinh sản ở các ao, vũng nước hoặc các dụng cụ chứa nước sạch ở trong và xung quanh nhà như bể nước, chum, vại, xô, chậu, giếng nước, hốc cây, hòn non bộ... các đồ vật hoặc đồ phế thải có chứa nước như lọ hoa, bát nước kê chạn, lốp xe, vỏ dừa, vỏ sữa chua, máng thoát nước mưa bị tắc... Muỗi vằn phát triển mạnh vào mùa mưa, khi nhiệt độ trung bình hàng tháng vượt trên 20° C.

4. Biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết:

* Sốt xuất huyết thể nhẹ:

- Sốt cao đột ngột trên 38 độ C, kéo dài 2-7 ngày.
- Đau dữ dội vùng trán và đau sau nhãn cầu.
- Có thể có dấu hiệu xuất huyết dưới da.
- Không kèm theo ho và sổ mũi

- * **Sốt xuất huyết thể nặng** (giống như thể nhẹ và kèm theo các dấu hiệu):
- Dấu hiệu xuất huyết: chấm xuất huyết ngoài da, chảy máu chân răng, vết bầm chỗ tiêm, nôn ra máu, đi ngoài phân đen,...
 - Đau bụng, chân tay lạnh, vật vã, hốt hoảng,...

Không chủ quan với SỐT XUẤT HUYẾT



Nguồn: : Cục Y tế dự phòng, Tổng cục Thống kê
<http://infographics.vn>

© TTXVN

5. Điều trị sốt xuất huyết

- Hiện nay chưa có thuốc điều trị đặc hiệu của bệnh sốt xuất huyết. Việc sử dụng thuốc người bệnh cần được bác sĩ thăm khám và chỉ định cụ thể không tự ý mua thuốc về uống. Các thuốc hạ sốt như Ibuprofen, Aspirin tuyệt đối không được dùng, vì gây nguy hiểm cho bệnh nhân bị sốt xuất huyết. Chỉ nên dùng thuốc hạ sốt có thành phần Paracetamol đơn chất, tổng liều không quá 60 mg/kg cân nặng trong 24 giờ.
- Khi sốt, bệnh nhân dễ bị mất nước, cùng với triệu chứng mệt mỏi, kém ăn, kém uống làm cho bệnh nhân dễ thiếu nước thêm, vì vậy người bệnh nên chú ý bổ sung thật nhiều nước. Lượng nước dùng đối với trẻ dưới 5 tuổi khoảng 500 - 1.500ml trong ngày, trẻ trên 5 tuổi và người lớn khoảng 2.000 - 2.500ml trong ngày.
- Không nên uống những loại nước có màu đỏ, nâu, đen hoặc có gas như: nước trái cây sậm màu, nước củ dền, dưa hấu vì sẽ khó nhận biết giữa chảy máu ở dạ dày có màu nâu đỏ và nước trái cây khi người bệnh bị có nôn.
- Bệnh nhân nên ăn lỏng, dễ tiêu như cơm nhão, cháo, súp. Tránh ăn những thức ăn quá nhiều dầu mỡ sẽ thấy đầy bụng khó tiêu.
- Bệnh nhân cần tái khám hàng ngày, tuân thủ thực hiện các lời dặn của bác sĩ, không nên tự ý ngừng tái khám, vì có những trường hợp bệnh nhân hết sốt là biểu hiện của bệnh sốt xuất huyết đang trở nặng.

Đến ngay cơ sở y tế khi có các dấu hiệu nguy hiểm sau:

- Mệt mỏi bất thường, nhiệt độ hạ nhanh dưới 36°C; da xanh, lạnh và ẩm
- Chảy máu mũi hoặc chảy máu lợi, Có nhiều nốt xuất huyết trên da
- Nôn liên tục hoặc nôn ra máu
- Đi ngoài phân đen

- Ngủ li bì hoặc quấy khóc (trẻ em)
- Đau bụng
- Khát nhiều (khô miệng)
- Khó thở

6 . Cách phòng bệnh sốt xuất huyết: Cách phòng bệnh tốt nhất: là diệt muỗi, lăng quăng/bọ gậy và phòng chống muỗi đốt.

- Loại bỏ nơi sinh sản của muỗi, diệt lăng quăng/bọ gậy bằng cách

- + Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng
- + Thả cá hoặc Mesocyclops vào các dụng cụ chứa nước lớn (bể, giếng, chum, vại...) để diệt lăng quăng/bọ gậy.
- + Thau rửa các dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ (lu, chum, xô chậu...) hàng tuần.

+ Thu gom, hủy các vật dụng phế thải trong nhà và xung quanh nhà như chai, lọ, mảnh chai, mảnh lu vỡ, ống bơ, vỏ dừa, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá..., dọn vệ sinh môi trường, lật úp các dụng cụ chứa nước khi không dùng đến.

+ Bỏ muỗi hoặc dầu vào bát nước kê chân chạn/tủ đựng chén bát, thay nước bình hoa/bình bông.



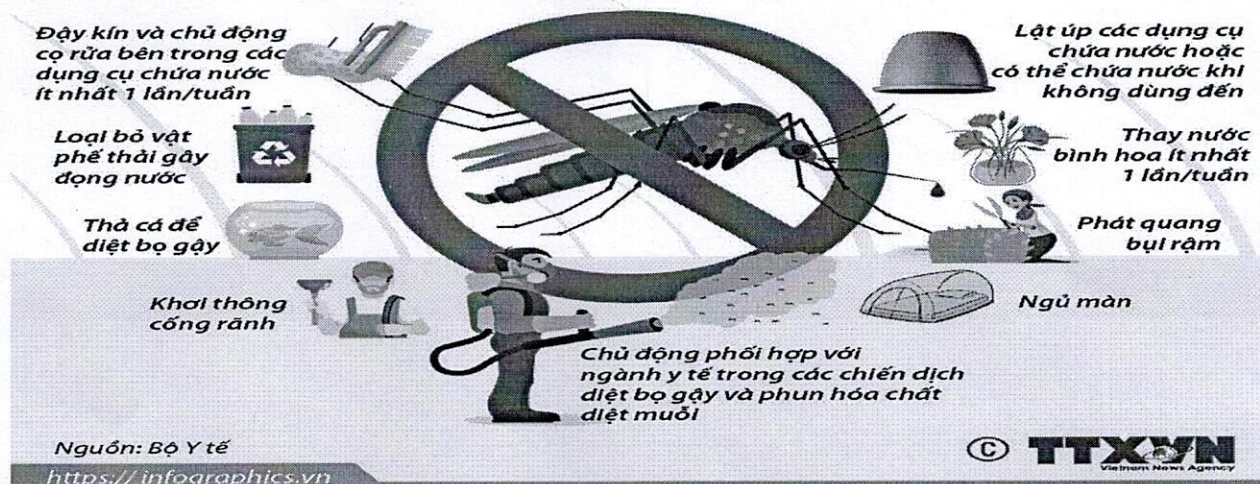
- Phòng chống muỗi đốt:

- + Mặc quần áo dài tay.
- + Ngủ trong màn/mùng kể cả ban ngày.
- + Dùng bình xịt diệt muỗi, hương muỗi, kem xua muỗi, vợt điện diệt muỗi...
- + Dùng rèm che, màn tẩm hóa chất diệt muỗi.
- + Cho người bị sốt xuất huyết nằm trong màn, tránh muỗi đốt để tránh lây lan bệnh cho người khác.

- Tích cực phối hợp với chính quyền và ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.

CHỦ ĐỘNG PHÒNG CHỐNG Sốt xuất huyết

Cách phòng bệnh sốt xuất huyết tốt nhất là diệt muỗi, bọ gậy, phòng chống muỗi đốt và giữ vệ sinh nhà ở cũng như môi trường xung quanh.



Trên đây là bài tuyên truyền về phòng chống sốt xuất huyết của trường Mầm non Tràng An. Hi vọng sẽ giúp CBGVNV, các bậc phụ huynh và các con hiểu để phòng chống dịch bệnh tốt nhất. Chúng ta cùng chung tay thực hiện vì một cộng đồng không có bọ gậy, không còn muỗi vằn. đẩy lùi và xóa sổ dịch bệnh Sốt xuất huyết.

Tràng An, ngày 15 tháng 05 năm 2024

NGƯỜI VIẾT BÀI



Đỗ Thị Chính

Nguyễn Thị Anh